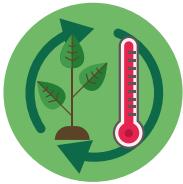


# ATELIERS

## JANV - AVRIL 2026



**CAFA Eco&Co**

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois

# ATELIERS RUE DU FORT 33



## Le monoxyde de carbone, un tueur inodore



Les mercredis 21/1 et 18/2 de 13h15 à 15h30

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO) ?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO ?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz ?



## Toute la lumière sur l'éclairage

Les mercredis 18/3 et 15/4 de 13h15 à 15h30

- Comment bien choisir une ampoule ?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules ?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser ?



## Economies d'énergie : trucs et astuces

**GAZ-ÉLECTRICITÉ** : les mardis 6/1, 20/1, 3/2, 17/2, 3/3, 17/3, 31/3, 14/4 et 28/4 de 9h15 à 12h00

**EAU** : les mardis 13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3, 7/4 et 21/4 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?



## Primes et aides pour rénover son logement

### Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation ?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes ?



## Le logement « social » : aides et inscription

Les mardis 6/1, 3/2, 3/3 et 7/4 de 13h15 à 15h30

- Envie de connaître les alternatives au logement privé ?
- Comment s'y inscrire ?
- Quelles sont les aides financières disponibles ?



## Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

Les mercredis 7/1, 4/2, 4/3 et 1/4 de 13h15 à 15h30

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)

# ATELIERS RUE THÉODORE VERHAEGEN 67



## Déménagement : mode d'emploi

Les jeudis 15/1, 12/2, 12/3 et 9/4 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ?(énergie, assurances, entretiens, etc.)



## Gérer son budget

Les jeudis 8/1, 5/2, 5/3 et 2/4 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?



## Classer mes papiers : par où commencer ?

Les jeudis 22/1 et 19/3 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?



## Chercher un logement

Les mardis 13/1, 10/2, 10/3 et 14/4 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?



## Bien habiter

Les jeudis 5/2 et 26/3 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?

# ATELIERS RUE CRICKX 26



## Recyclage et tri des déchets

Le mardi 17/2 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



## Alimentation et santé: cuisinons ensemble

Les mercredis de 10h à 13h30

**14/1 :** Cuisinons les fruits et légumes de saison

**18/2 :** Cuisinons avec les enfants

**18/3 :** Cuisinons pauvre en graisses

**15/4 :** Cuisinons les fruits et légumes de saison



## Alimentation : notre consommation à la loupe

Les jeudis 15/1, 12/2, 12/3 et 9/4 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



## Confectionner ses produits d'entretien

Les jeudis 8/1, 5/2, 5/3 et 2/4 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



## Parcours alimentation

Revient bientôt

## ATELIER RUE DE LA SOURCE 15



## SÉANCE D'INFORMATION RUE DU FORT 25



### EPN-@ : Le web pratique à votre service Espace Public Numérique Accompagné



Les jeudis de 13h à 16h

**Atelier WEB Logement : 8/1**

**Atelier WEB Endettement : 12/2**

**Atelier WEB Energie : 12/3**

**Atelier WEB Emploi : 9/4**

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS !
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



### Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes

Les jeudis 8/1, 22/1, 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4 et 30/4

- Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?
- Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes
- Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée
- **Attention :** ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Social.e)
- Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.



# Où nous trouver ?

RUE DE LA SOURCE

15

Janv

Fév

Mars

Avril

EPN-@: Espace Public  
Numérique Accompagné

8/1

12/2

12/3

9/4

RUE DU FORT

33

Le monoxyde de carbone,  
un tueur inodore

21/1

18/2

Toute la lumière sur  
l'éclairage

18/3

15/4

Economies d'énergie:  
trucs et astuces pour le gaz  
et l'électricité

6/1

20/1

3/2

17/2

3/3

17/3

14/4

28/4

Economies d'énergie:  
trucs et astuces pour l'eau

13/1

27/1

10/2

24/2

10/3

24/3

7/4

21/4

Primes et aides pour  
rénover son logement

Sur réservation

Le logement « social »:  
aides et inscription

6/1

3/2

3/3

7/4

Chasse aux fuites d'eau:  
plomberie pour débutant !

7/1

4/2

4/3

1/4

RUE DU FORT

25

Séance d'information pré-  
alable à un suivi individuel  
en médiation de dettes

8/1

22/1

5/2

19/2

5/3

19/3

2/4

16/4

30/4

RUE THEODORE VERHAEGEN

67

Déménagement:  
mode d'emploi

15/1

12/2

12/3

9/4

Gérer son budget

8/1

5/2

5/3

2/4

Classer mes papiers:  
par où commencer ?

22/1

19/3

Chercher un logement

13/1

10/2

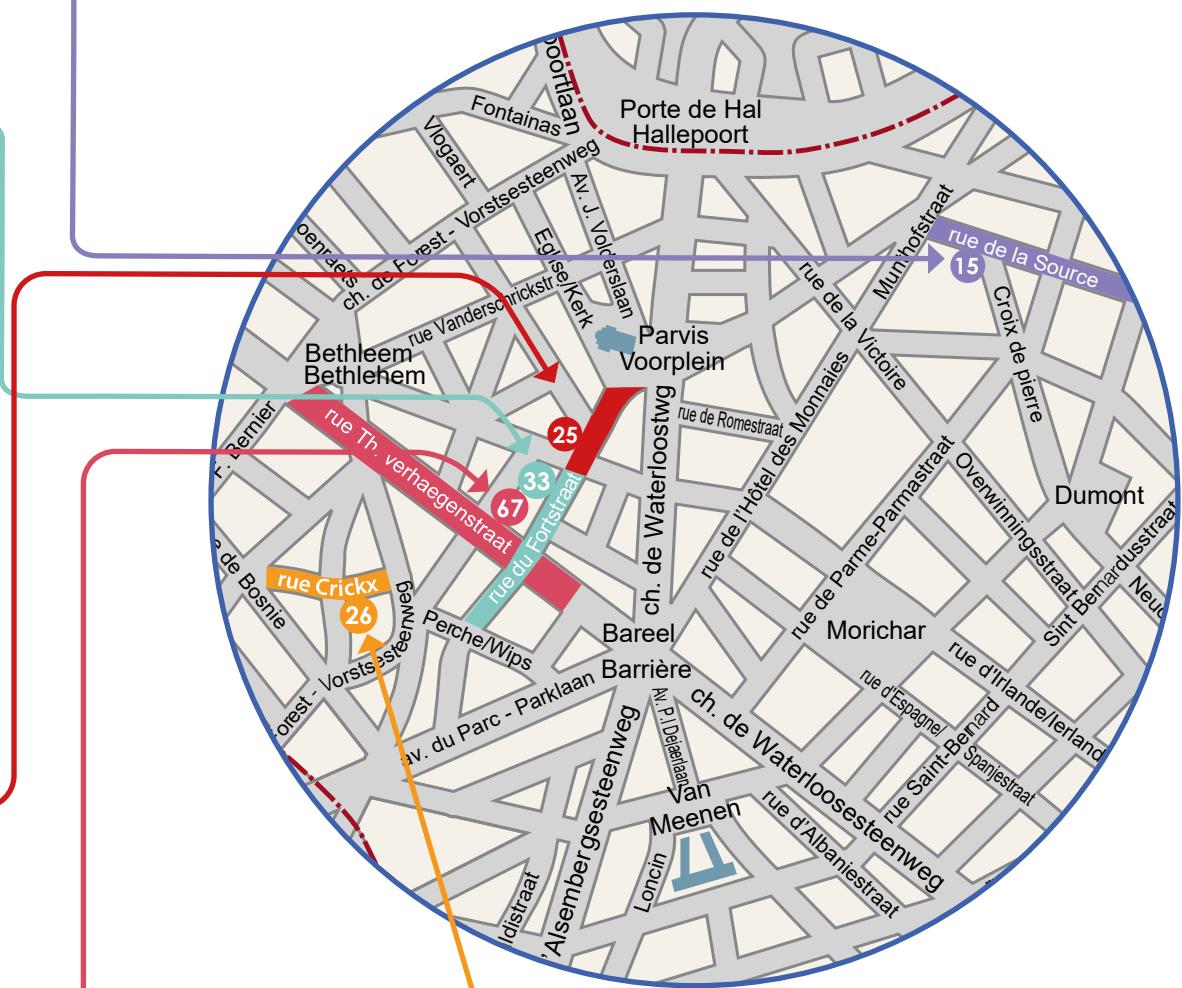
10/3

14/4

Bien habiter

5/2

26/3



RUE CRICKX

26

Recyclage et tri des déchets

17/2

Alimentation et santé:  
cuisinons ensemble!

14/1

18/2

18/3

15/4

Alimentation: notre  
consommation à la loupe

15/1

12/2

12/3

9/4

Confectionner ses  
produits d'entretien

8/1

5/2

5/3

2/4

Parcours alimentation

Revient bientôt

**Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois**  
**Inscription obligatoire chez Eco&Co!**  
**Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles ou**  
**Par téléphone : 02/533.95.90**  
**du lundi au vendredi**  
**de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30**  
**Par mail : eco&co@cpasstgilles.brussels**  
**Pour plus d'infos: [www.cafa.be](http://www.cafa.be) -**  
**[www.facebook.com/Cafa1060](https://www.facebook.com/Cafa1060)**



**Eco&Co propose également un suivi personnalisé  
en énergie :**

- Un audit énergétique de votre logement**
- Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie**
- Une intervention « Eco Ouvrier »**
- Un service de prêt de matériel**

12/2025