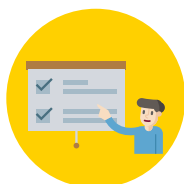
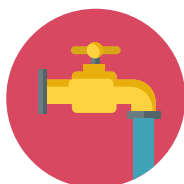
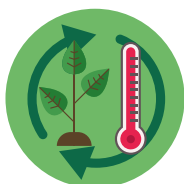


ATELIERS MAI - AOÛT 2024



CAFA Eco&Co

ATELIERS RUE DU FORT 33



Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

L'atelier revient à l'automne

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO)?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz?



Toute la lumière sur l'éclairage

Les mardis 28/5, 25/6, 30/7 et 27/8 de 9h15 à 12h00

- Comment bien choisir une ampoule ?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules ?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser ?

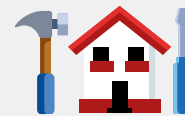


Economies d'énergie : trucs et astuces

GAZ-ÉLECTRICITÉ : les mardis 7/5, 4/6, 9/7 et 6/8 de 9h15 à 12h00

EAU : les mardis 14/5, 11/6, 16/7 et 13/8 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?



Primes et aides pour rénover son logement

Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes?



Le logement « social » : aides et inscription

Les mardis 7/5, 4/6, 2/7 et 6/8 de 13h15 à 15h30

- Envie de connaître les alternatives au logement privé ?
- Comment s'y inscrire ?
- Quelles sont les aides financières disponibles ?



Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

Les mardis 21/5, 18/6, 23/7 et 20/8 de 9h15 à 12h00

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)

ATELIERS RUE THÉODORE VERHAEGEN 67



Déménagement : mode d'emploi

Les jeudis 16/5, 27/6, 25/7 et 8/8 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)

Gérer son budget

Les jeudis 16/5, 13/6, 11/7 et 22/8 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?

Classer mes papiers : par où commencer ?

Les jeudis 30/5, 18/7 et 29/8 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?

Chercher un logement

Les vendredis 24/5, 21/6, 19/7 et 23/8 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?

Bien habiter

Les jeudis 2/5, 6/6, 11/7 et 22/8 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?

ATELIERS RUE CRICKX 26



Recyclage et tri des déchets

Le mardi 20/8 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



Alimentation et santé: cuisinons ensemble

Les mercredis de 10h à 13h30

- Cuisinons pauvre en graisse : le 15/5
- Cuisinons les fruits et légumes de saison : le 5/6
- Cuisinons avec nos enfants : le 21/8



Alimentation : notre consommation à la loupe

Les jeudis 23/5, 13/6, 11/7 et 29/8 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



Confectionner ses produits d'entretien

Les jeudis 16/5, 6/6, 4/7 et 22/8 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



Parcours alimentation

- La thématique de l'alimentation vous intéresse ?
- Vous avez envie de créer votre propre potager sur un balcon ou une terrasse ?
- Vous aimeriez participer à des ateliers de cuisine autour du thème : « Une alimentation saine et locale sans grignoter votre budget » ?

Rejoignez notre groupe « **PARCOURS ALIMENTATION** ».

Sur réservation : 33, rue du fort - tél. 02 533 95 90

ATELIER RUE DE LA SOURCE 15



SÉANCE D'INFORMATION RUE DU FORT 25



EPN-@ : Le web pratique à votre service Espace Public Numérique Accompagné

Les jeudis de 13h à 16h

Atelier WEB Energie : 23/5 - Atelier WEB Logement : 4/7

Atelier WEB Emploi : 20/6 - Atelier WEB Endettement : 1/8

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS!
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes

Les jeudis 2/5, 16/5, 30/5, 13/6, 27/6, 11/7, 25/7, 8/8 et 22/8 de 14h à 15h

- Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?
- Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes
- Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée
- **Attention :** ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Social.e)
- Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.

RUE DE LA SOURCE 15

	Mai	Juin	Juillet	Août
EPN-@: Espace Public Numérique Accompagné	23/5	20/6	4/7	1/8

RUE DU FORT 33

Toute la lumière sur l'éclairage	28/5	25/6	30/7	27/8
Economies d'énergie: trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	7/5	4/6	9/7	6/8
Economies d'énergie: trucs et astuces pour l'eau	14/5	11/6	16/7	13/8
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			
Le logement « social » : aides et inscription	7/5	4/6	2/7	6/8
Chasse aux fuites d'eau: plomberie pour débutant !	21/5	18/6	23/7	20/8

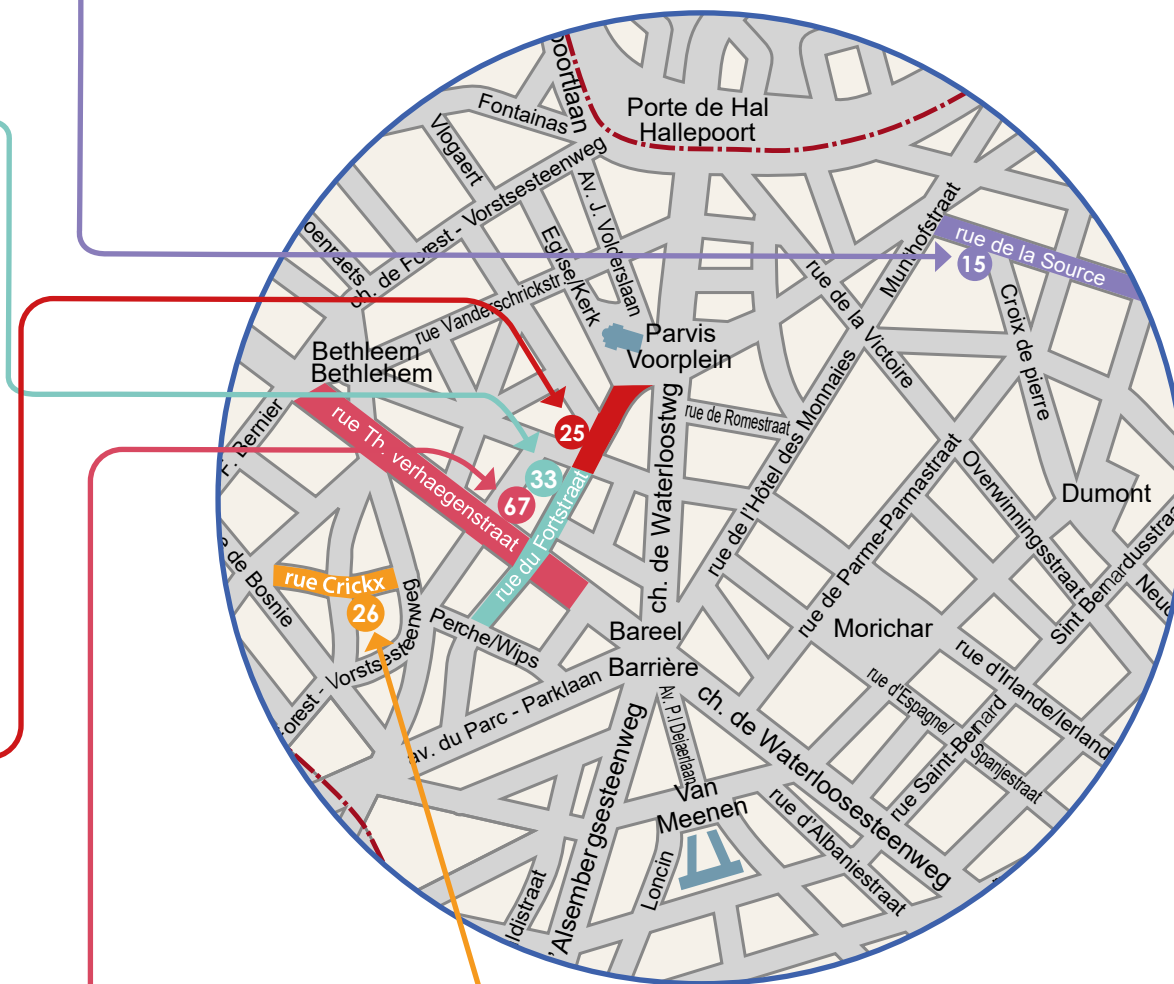
RUE DU FORT 25

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes	2/5 16/5 30/5	13/6 27/6	11/7 25/7	8/8 22/8
---	---------------------	--------------	--------------	-------------

RUE THEODORE VERHAEGEN 67

Déménagement: mode d'emploi	16/5	27/6	25/7	8/8
Gérer son budget	16/5	13/6	11/7	22/8
Classer mes papiers: par où commencer ?	30/5		18/7	29/8
Chercher un logement	24/5	21/6	19/7	23/8
Bien habiter	2/5	6/6	11/7	22/8

Où nous trouver ?



RUE CRICKX 26

Recyclage et tri des déchets				20/8
Alimentation et santé: cuisinons ensemble!	15/5	5/6		21/8
Alimentation: notre consommation à la loupe	23/5	13/6	11/7	29/8
Confectionner ses produits d'entretien	16/5	6/6	4/7	22/8
Parcours alimentation	Sur réservation			

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois
Inscription obligatoire chez Eco&Co!
Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles ou
Par téléphone : 02/533.95.90
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Par mail : eco&co@cpasstgilles.brussels
Pour plus d'infos: www.cafa.be -
www.facebook.com/Cafa1060



Eco&Co propose également un suivi personnalisé en énergie :

Un audit énergétique de votre logement

Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie

Une intervention « Eco Ouvrier »

Un service de prêt de matériel

02/2024