

# ATELIERS

## JANVIER - AVRIL 2024



**CAFA** Eco&Co

---

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois

# ATELIERS RUE DU FORT 33



## Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

Les mercredis 24/1 et 21/2 de 13h30 à 15h30

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO)?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz?



## Toute la lumière sur l'éclairage

Le mercredi 24/4 de 13h30 à 15h30

- Comment bien choisir une ampoule?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser?

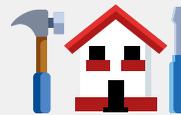


## Economies d'énergie : trucs et astuces

**GAZ-ÉLECTRICITÉ** : les mardis 2/1, 16/1, 30/1, 13/2, 27/2, 12/3, 26/3, 9/4 et 23/4 de 9h15 à 12h00

**EAU** : les mardis 9/1, 23/1, 6/2, 20/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4 et 30/4 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture?
- Comment réduire ma consommation?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser?



## Primes et aides pour rénover son logement

Sur réservation

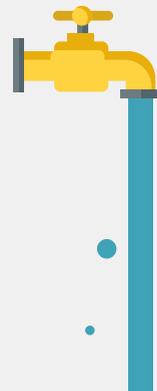
- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise?
- Comment bénéficier de primes?



## Le logement « social » : aides et inscription

Les mardis 2/1, 6/2, 5/3 et 2/4 de 13h15 à 15h30

- Envie de connaître les alternatives au logement privé?
- Comment s'y inscrire?
- Quelles sont les aides financières disponibles?



## Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

Les mercredis 10/1, 7/2, 6/3 et 3/4 de 13h30 à 16h30

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau? (notions pour débutants)

# ATELIERS RUE THÉODORE VERHAEGEN 67



## Déménagement : mode d'emploi

Les jeudis 18/1, 22/2, 14/3 et 18/4 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)



## Gérer son budget

Les jeudis 11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 7/3, 21/3, 4/4 et 18/4 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?



## Classer mes papiers : par où commencer ?

Les jeudis 15/2 et 28/3 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?



## Chercher un logement

Les vendredis 12/1, 23/2, 22/3 et 19/4 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?



## Bien habiter

Les jeudis 25/1, 7/3 et 11/4 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?

# ATELIERS RUE CRICKX 26



## Recyclage et tri des déchets

Le mardi 16/4 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



## Alimentation et santé: cuisinons ensemble

Les mercredis de 10h à 13h30

- Cuisinons des recettes avec moins de sucre : le 17/1
- Cuisinons sans viande : le 14/2
- Cuisinons avec nos enfants : le 6/3
- Cuisinons les légumes du printemps : le 24/4



## Alimentation : notre consommation à la loupe

Les jeudis 11/1, 29/2, 28/3 et 18/4 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



## Confectionner ses produits d'entretien

Les jeudis 18/1, 15/2, 7/3 et 25/4 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



## Parcours alimentation

L'atelier revient en mai 2024

- La thématique de l'alimentation vous intéresse ?
- Vous avez envie de créer votre propre potager sur un balcon ou une terrasse ?
- Vous aimeriez participer à des ateliers de cuisine autour du thème : « Une alimentation saine et locale sans grignoter votre budget » ?

Rejoignez notre groupe « **PARCOURS ALIMENTATION** ».

**Sur réservation** : 33, rue du fort - tél. 02 533 95 90

## ATELIER RUE DE LA SOURCE 15



## SÉANCE D'INFORMATION RUE DU FORT 25



### EPN-@ : Le web pratique à votre service Espace Public Numérique Accompagné

Les jeudis de 13h à 16h

**Atelier WEB Energie : 4/1 - Atelier WEB Logement : 1/2**

**Atelier WEB Emploi : 14/3 - Atelier WEB Endettement : 11/4**

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS!
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé.



### Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes

Les jeudis 11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 7/3, 21/3, 4/4 et 18/4  
de 14h à 15h

- Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?
- Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes
- Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée
- **Attention :** ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Social.e)
- Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.

## RUE DE LA SOURCE 15

	Janv	Févr	Mars	Avril
EPN-@: Espace Public Numérique Accompagné	4/1	1/2	14/3	11/4

## RUE DU FORT 33

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore	24/1	21/2		
Toute la lumière sur l'éclairage				24/4
Economies d'énergie: trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	2/1 16/1 30/1	13/2 27/2	12/3 26/3	9/4 23/4
Economies d'énergie: trucs et astuces pour l'eau	9/1 23/1	6/2 20/2	5/3 19/3	2/4 16/4 30/4
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			
Le logement « social » : aides et inscription	2/1	6/2	5/3	2/4
Chasse aux fuites d'eau: plomberie pour débutant !	10/1	7/2	6/3	3/4

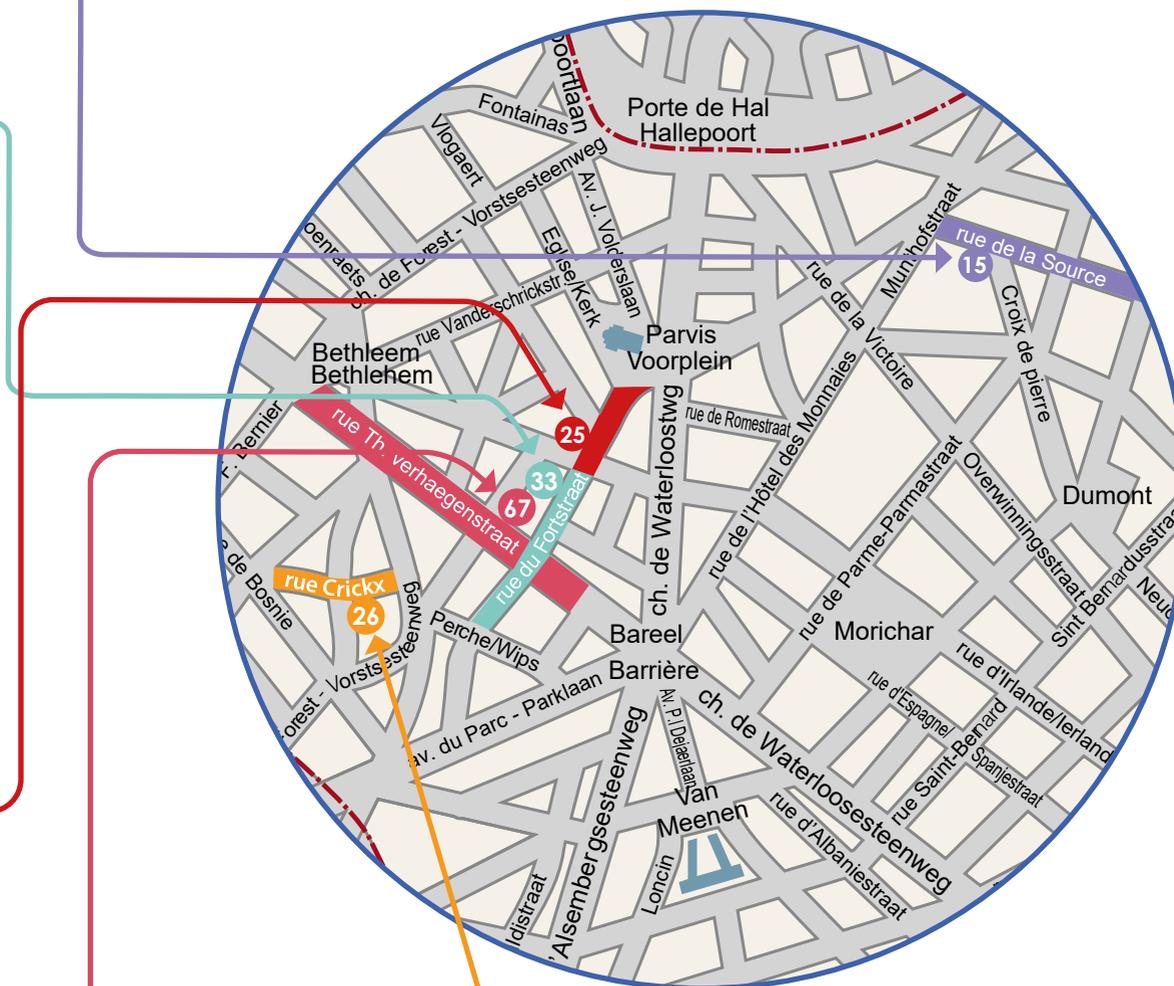
## RUE DU FORT 25

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes	11/1 25/1	8/2 22/2	7/3 21/3	4/4 18/4
---	--------------	-------------	-------------	-------------

## RUE THEODORE VERHAEGEN 67

Déménagement: mode d'emploi	18/1	22/2	14/3	18/4
Gérer son budget	11/1 25/1	8/2 22/2	7/3 21/3	4/4 18/4
Classer mes papiers: par où commencer ?		15/2	28/3	
Chercher un logement	12/1	23/2	22/3	19/4
Bien habiter	25/1		7/3	11/4

# Où nous trouver ?



## RUE CRICKX 26

Recyclage et tri des déchets				16/4
Alimentation et santé: cuisinons ensemble!	17/1	14/2	6/3	24/4
Alimentation: notre consommation à la loupe	11/1	29/2	28/3	18/4
Confectionner ses produits d'entretien	18/1	15/2	7/3	25/4
Parcours alimentation	Revient en mai 2024			

**Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois**  
**Inscription obligatoire chez Eco&Co!**  
**Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles**  
**Par téléphone : 02/533.95.90**  
**du lundi au vendredi**  
**de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30**  
**Par mail : [eco&co@cpasstgilles.brussels](mailto:eco&co@cpasstgilles.brussels)**  
**Pour plus d'infos: [www.cafa.be](http://www.cafa.be) -**  
**[www.facebook.com/Cafa1060](https://www.facebook.com/Cafa1060)**



**Eco&Co propose également un suivi  
personnalisé en énergie :**

**Un audit énergétique de votre logement**  
**Un accompagnement au changement de  
fournisseur d'énergie**  
**Une intervention « Eco Ouvrier »**  
**Un service de prêt de matériel**