

# ATELIERS

## MAI - AOÛT 2025



CAFA Eco&Co

# ATELIERS RUE DU FORT 33



## Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

### Revient en hiver

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO)?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz?



## Toute la lumière sur l'éclairage

Les mercredis 28/5, 25/6, 23/7 et 20/8 de 13h15 à 15h30

- Comment bien choisir une ampoule ?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules ?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser ?

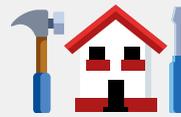


## Economies d'énergie : trucs et astuces

**GAZ-ÉLECTRICITÉ** : les mardis 6/5, 3/6, 1/7 et 12/8 de 9h15 à 12h00

**EAU** : les mardis 20/5, 17/6, 15/7 et 26/8 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?



## Primes et aides pour rénover son logement

### Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation ?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes ?



## Le logement « social » : aides et inscription

Les mardis 6/5, 3/6, 1/7 et 5/8 de 13h15 à 15h30

- Envie de connaître les alternatives au logement privé ?
- Comment s'y inscrire ?
- Quelles sont les aides financières disponibles ?



## Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

Les mercredis 14/5, 11/6, 9/7 et 6/8 de 13h15 à 15h30

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)

# ATELIERS RUE THÉODORE VERHAEGEN 67



## Déménagement : mode d'emploi

Les jeudis 5/6, 26/6, 24/7 et 21/8 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)

## Gérer son budget

Les jeudis 15/5, 12/6, 10/7 et 7/8 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?

## Classer mes papiers : par où commencer ?

Les jeudis 22/5, 19/6, 17/7 et 28/8 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?

## Chercher un logement

Les mardis 13/5, 10/6, 8/7 et 12/8 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?

## Bien habiter

Les jeudis 15/5, 12/6 et 7/8 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?

# ATELIERS RUE CRICKX 26



## Recyclage et tri des déchets

Le mardi 10/6 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



## Alimentation et santé: cuisinons ensemble

Les mercredis de 10h à 13h30

14/5 : les recettes pauvres en graisses

4/6 : les légumes de saison

20/8 : les collations fait-maison



## Alimentation : notre consommation à la loupe

Les jeudis 22/5, 19/6, 24/7 et 21/8 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



## Confectionner ses produits d'entretien

Les jeudis 8/5, 5/6, 3/7 et 7/8 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



## Parcours alimentation

Revient Bientôt

## ATELIER RUE DE LA SOURCE 15



## SÉANCE D'INFORMATION RUE DU FORT 25



### EPN-@ : Le web pratique à votre service Espace Public Numérique Accompagné

Les jeudis de 13h à 16h

**Atelier WEB Emploi : le jeudi 3/7**

**Atelier WEB Énergie : le jeudi 7/8**

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS!
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



### Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes

Les jeudis 15/5, 12/6, 26/6, 10/7, 24/7, 7/8 et 21/8 et  
les mercredis 30/4 et 28/5 de 14h à 15h

- Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?
- Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes
- Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée
- **Attention :** ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Social.e)
- Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.

## RUE DE LA SOURCE 15

Mai Juin Juillet Août

EPN-@: Espace Public  
Numérique Accompagné

3/7 7/8

## RUE DU FORT 33

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore	Revient en hiver			
Toute la lumière sur l'éclairage	28/5	25/6	23/7	20/8
Economies d'énergie: trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	6/5	3/6	1/7	12/8
Economies d'énergie: trucs et astuces pour l'eau	20/5	17/6	15/7	26/8
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			
Le logement « social » : aides et inscription	6/5	3/6	1/7	5/8
Chasse aux fuites d'eau: plomberie pour débutant !	14/5	11/6	9/7	6/8

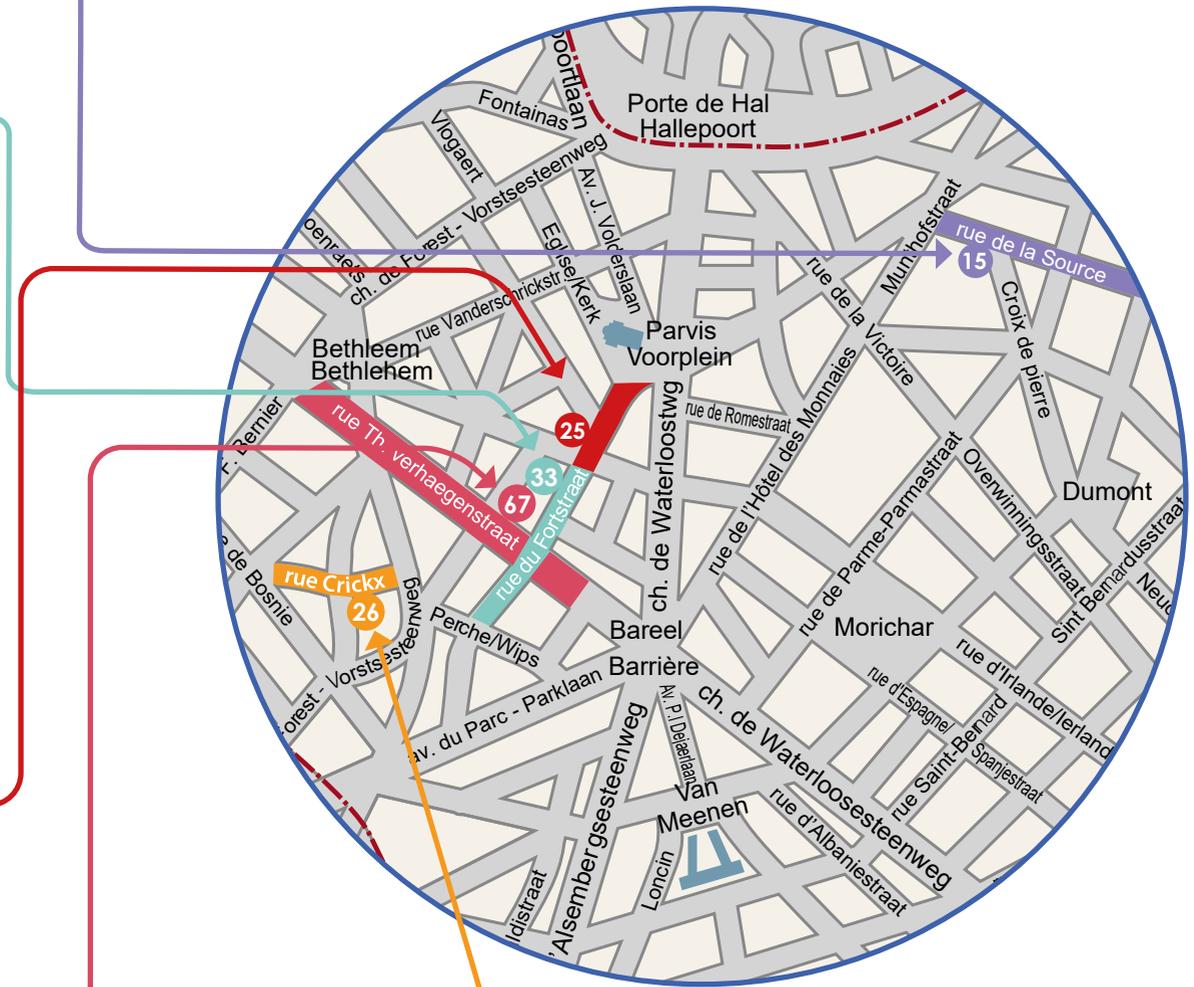
## RUE DU FORT 25

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes	15/5 28/5	12/6 26/6	10/7 24/7	7/8 21/8
---	--------------	--------------	--------------	-------------

## RUE THEODORE VERHAEGEN 67

Déménagement: mode d'emploi		5/6 26/6	24/7	21/8
Gérer son budget	15/5	12/6	10/7	7/8
Classer mes papiers: par où commencer ?	22/5	19/6	17/7	28/8
Chercher un logement	13/5	10/6	8/7	12/8
Bien habiter	15/5	12/6		7/8

# Où nous trouver ?



## RUE CRICKX 26

Recyclage et tri des déchets		10/6		
Alimentation et santé: cuisinons ensemble!	14/5	4/6		20/8
Alimentation: notre consommation à la loupe	22/5	19/6	24/7	21/8
Confectionner ses produits d'entretien	8/5	5/6	3/7	10/4
Parcours alimentation	Sur réservation			

**Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois**  
**Inscription obligatoire chez Eco&Co!**  
**Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles ou**  
**Par téléphone : 02/533.95.90**  
**du lundi au vendredi**  
**de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30**  
**Par mail : [eco&co@cpasstgilles.brussels](mailto:eco&co@cpasstgilles.brussels)**  
**Pour plus d'infos: [www.cafa.be](http://www.cafa.be) -**  
**[www.facebook.com/Cafa1060](https://www.facebook.com/Cafa1060)**



**Eco&Co propose également un suivi personnalisé en énergie :**

**Un audit énergétique de votre logement**

**Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie**

**Une intervention « Eco Ouvrier »**

**Un service de prêt de matériel**

04/2025