

ATELIERS

JANV - AVRIL 2025



CAFA Eco&Co

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois

ATELIERS RUE DU FORT 33



Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

Les mercredis 22/1 et 19/2 de 9h15 à 12h

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO)?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz?



Toute la lumière sur l'éclairage

Les mercredis 19/3 et 16/4 de 9h15 à 12h00

- Comment bien choisir une ampoule?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser?

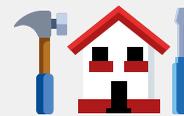


Economies d'énergie : trucs et astuces

GAZ-ÉLECTRICITÉ : les mardis 7/1, 21/1, 4/2, 18/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4 et 29/4 de 9h15 à 12h00

EAU : les mardis 14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 11/3, 25/3, 8/4 et 22/4 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture?
- Comment réduire ma consommation?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser?



Primes et aides pour rénover son logement

Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise?
- Comment bénéficier de primes?



Le logement « social » : aides et inscription

Les mardis 7/1, 4/2, 4/3 et 1/4 de 13h15 à 15h30

- Envie de connaître les alternatives au logement privé?
- Comment s'y inscrire?
- Quelles sont les aides financières disponibles?



Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

Les mercredis 8/1, 5/2, 5/3 et 2/4 de 9h15 à 12h00

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau? (notions pour débutants)

ATELIERS RUE THÉODORE VERHAEGEN 67



Déménagement : mode d'emploi

Les jeudis 16/1, 27/2, 27/3 et 24/4 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)

Gérer son budget

Les jeudis 23/1, 20/2, 20/3 et 17/4 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?

Classer mes papiers : par où commencer ?

Les jeudis 9/1, 13/2 et 3/4 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?

Chercher un logement

Les vendredis 10/1, 14/2, 14/3 et 11/4 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?

Bien habiter

Les jeudis 23/1, 6/3 et 17/4 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?

ATELIERS RUE CRICKX 26



Recyclage et tri des déchets

Le mardi 19/2 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



Alimentation et santé: cuisinons ensemble

Les mercredis de 10h à 13h30

- Cuisinons les plats d'hiver : le 15/1
- Cuisinons avec nos enfants : le 12/2
- Cuisinons pauvre en sel et en sucre : le 12/3
- Cuisinons les fruits et légumes de saison : le 16/4



Alimentation : notre consommation à la loupe

Les jeudis 30/1, 27/2 et 27/3 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



Confectionner ses produits d'entretien

Les jeudis 16/1, 13/2, 13/3 et 10/4 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



Parcours alimentation

Revient Bientôt

ATELIER RUE DE LA SOURCE 15



SÉANCE D'INFORMATION RUE DU FORT 25



EPN-@ : Le web pratique à votre service Espace Public Numérique Accompagné

Les jeudis de 13h à 16h

Atelier WEB Energie : 3/4 - Atelier WEB Logement : 9/1

Atelier WEB Emploi : 6/3 - Atelier WEB Endettement : 6/2

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS!
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes

Les jeudis 9/1, 23/1, 6/2, 20/2, 6/3, 20/3, 3/4 et 17/4
de 14h à 15h

- Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?
- Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes
- Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée
- **Attention :** ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Social.e)
- Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.

RUE DE LA SOURCE 15

	Janv	Fév	Mars	Avril
EPN-@: Espace Public Numérique Accompagné	9/1	6/2	6/3	3/4

RUE DU FORT 33

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore	22/1	19/2		
Toute la lumière sur l'éclairage			19/3	16/4
Economies d'énergie: trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	7/1 21/1	4/2 18/2	4/3 18/3	1/4 15/4 29/4
Economies d'énergie: trucs et astuces pour l'eau	14/1 28/1	11/2 25/2	11/3 25/3	8/4 22/4
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			
Le logement « social » : aides et inscription	7/1	4/2	4/3	1/4
Chasse aux fuites d'eau: plomberie pour débutant !	8/1	5/2	5/3	2/4

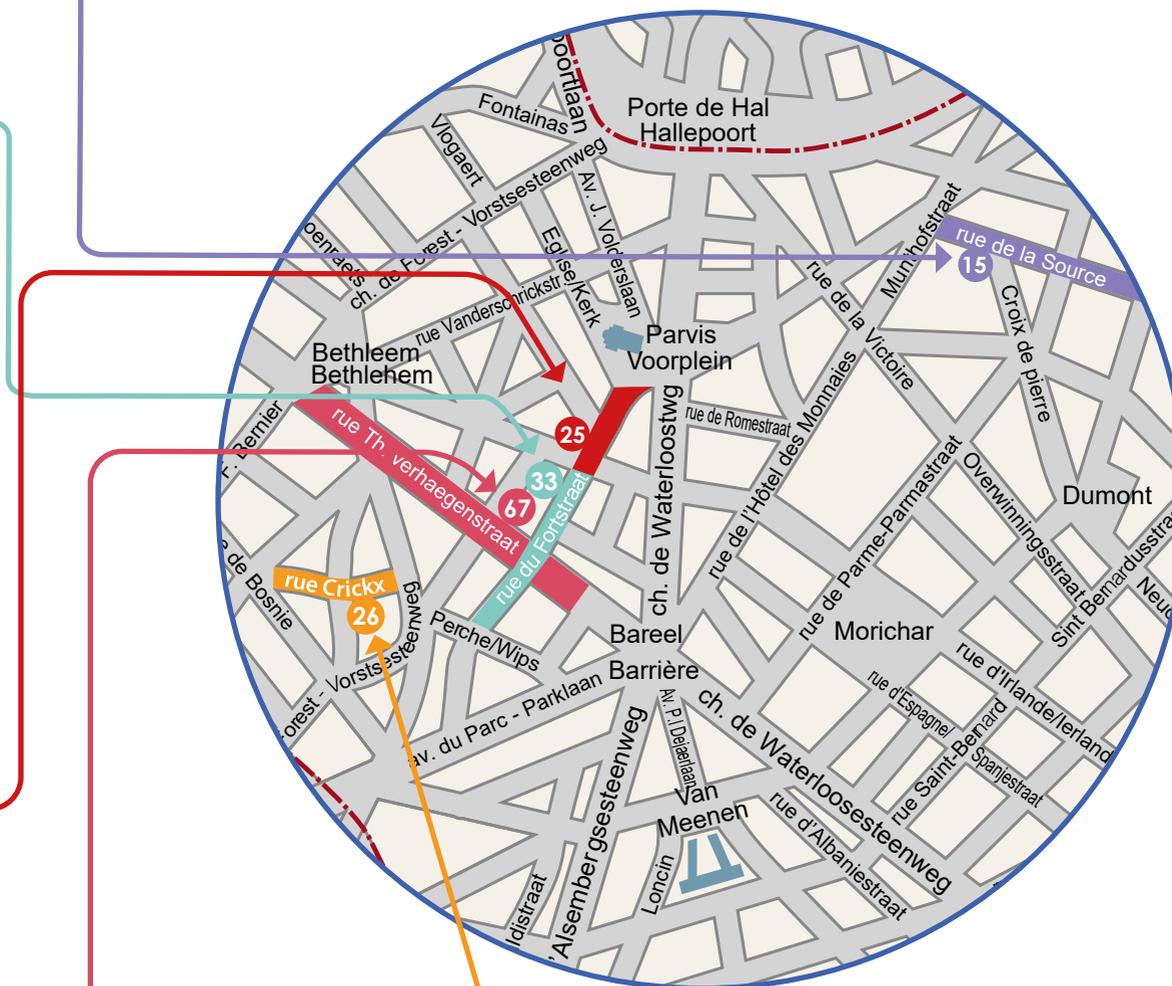
RUE DU FORT 25

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes	9/1 23/1	6/2 20/2	6/3 20/3	3/4 17/4
---	-------------	-------------	-------------	-------------

RUE THEODORE VERHAEGEN 67

Déménagement: mode d'emploi	16/1	27/2	27/3	24/4
Gérer son budget	23/1	20/2	20/3	17/4
Classer mes papiers: par où commencer ?	9/1	13/2		3/4
Chercher un logement	10/1	14/2	14/3	11/4
Bien habiter	23/1		6/3	17/4

Où nous trouver ?



RUE CRICKX 26

Recyclage et tri des déchets		19/2		
Alimentation et santé: cuisinons ensemble!	15/1	12/2	12/3	16/4
Alimentation: notre consommation à la loupe	30/1	27/2	27/3	
Confectionner ses produits d'entretien	16/1	13/2	13/3	10/4
Parcours alimentation	Sur réservation			

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois
Inscription obligatoire chez Eco&Co!
Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles ou
Par téléphone : 02/533.95.90
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Par mail : eco&co@cpasstgilles.brussels
Pour plus d'infos: www.cafa.be -
www.facebook.com/Cafa1060



Eco&Co propose également un suivi personnalisé en énergie :

Un audit énergétique de votre logement

Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie

Une intervention « Eco Ouvrier »

Un service de prêt de matériel

12/2024

