

ATELIERS

SEPT - DÉC 2023



CAFA Eco&Co



Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

RUE DU FORT 33

Les mardis 10/10, 7/11 et 26/12 de 9h15 à 12h00

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO)?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz?

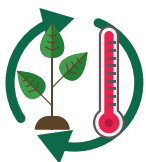


Toute la lumière sur l'éclairage

RUE DU FORT 33

Le mardi 12/9 de 09h15 à 12h

- Comment bien choisir une ampoule?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser?



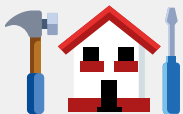
Economies d'énergie : trucs et astuces

RUE DU FORT 33

GAZ-ÉLECTRICITÉ : les mardis 5/9, 3/10, 31/10 et 5/12 de 9h15 à 12h00

EAU : les mardis 19/9, 17/10, 14/11 et 12/12 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture?
- Comment réduire ma consommation?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser?

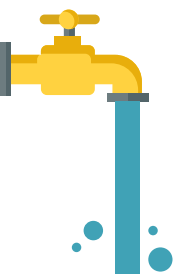


Primes et aides pour rénover son logement

RUE DU FORT 33

Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise?
- Comment bénéficier de primes?



Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

RUE DU FORT 33

Les mercredis 6/9, 4/10, 15/11 et 13/12 de 13h30 à 16h

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau? (notions pour débutants)



Le logement « social » : aides et inscription

RUE DU FORT 33

Les mardis 5/9, 3/10, 5/12 et le jeudi 9/11

- Envie de connaître les alternatives au logement privé?
- Comment s'y inscrire?
- Quelles sont les aides financières disponibles?



Déménagement : mode d'emploi

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 28/9, 19/10, 30/11 et 21/12 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire?
- Comment évaluer les frais et les charges?(énergie, assurances, entretiens, etc.)



Gérer son budget

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 7/9, 5/10, 2/11 et 14/12 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures?
- Comment réduire ses dépenses?



Classer mes papiers : par où commencer?

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 21/9, 16/11 et 28/12 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace?
- Quels documents faut-il conserver?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps?



Chercher un logement

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les vendredis 8/9, 6/10, 3/11 et 15/12 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs?
- Où chercher un logement?
- Affiches à louer : à quoi faire attention?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté?



Bien habiter

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 14/9, 2/11 et 14/12 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?



Recyclage et tri des déchets

RUE CRICKX 26

Les mardis 26/9 et 19/12 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



Alimentation et santé: cuisinons ensemble

RUE CRICKX 26

Les mercredis de 10h à 13h30

- Cuisinons avec petit budget : **le 13/09**
- Cuisinons les légumes de saison : **le 25/10**
- Cuisinons sans viande : **le 22/11**
- Cuisinons chic et pas cher : **le 20/12**



Alimentation : notre consommation à la loupe

RUE CRICKX 26

Les jeudis 14/9 et 5/10 de 9h15 à 11h30

- Lecture d'étiquette

Les mardis de 9h15 à 11h30 (*Nouvelles thématiques*)

- **14/11** : Jeu Alimen'terre – L'impact de l'alimentation sur l'environnement
- **5/12** : Analyse de stratégies commerciales et visite de magasins alimentaires alternatifs

Astuce : pour des informations plus complètes sur une alimentation durable, nous vous conseillons de faire le cycle suivant : «Lecture d'étiquette» ; «Jeu Alimen'terre» ; «Cuisinons sans viande» et «Analyse de stratégies commerciales»



Confectionner ses produits d'entretien

RUE CRICKX 26

Les jeudis 28/9, 26/10, 23/11 et 21/12 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



EPN-@ : Le web pratique a votre service

Espace Public Numérique Accompagné / RUE F. BERNER 40

Les jeudis de 13h à 16h

Atelier WEB Emploi : 14/9 - Atelier WEB Logement : 5/10

Atelier WEB Endettement : 9 /11 - Atelier WEB Energie : 7/12

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS!
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes / RUE DU FORT 25

Les jeudis 7/9, 21/9, 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11 et 14/12 de 14h à 15h

Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?

Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes

Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée



Attention : ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Sociale)

Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.



Les aides numériques/culturelles et activités proposées par la cellule culture du CPAS / RUE DU FORT 33

Tous les troisièmes lundis du mois de 14h à 15h

Besoin d'un ordinateur ? Besoin d'une formation pour savoir l'utiliser ? Besoin d'une aide pour payer internet ? Envie de participer à des activités et sorties collectives ?

Pour les Saint-Gillois, sur conditions de revenus

Info/inscription : 02/600 55 37 - 0494 57 77 08

Permanences pour vous aider à introduire vos demandes d'aides

CPAS - Point d'appui, 40 rue de Bosnie

Tous les mercredis de 9h30 à 11h30

RUE FERNAND BERNIER 40

	Sept	Oct	Nov	Déc
EPN-@: Espace Public Numérique Accompagné	14/9	5/10	9/11	7/12

RUE DU FORT 33

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore		10/10	7/11	26/12
Toute la lumière sur l'éclairage	12/9			
Economies d'énergie: trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	5/9	3/10 31/10		5/12
Economies d'énergie: trucs et astuces pour l'eau	19/9	17/10	14/11	12/12
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			
Chasse aux fuites d'eau: plomberie pour débutant !	6/9	4/10	15/11	13/12
Le logement « social » : aides et inscription	5/9	3/10	9/11	5/12

RUE DU FORT 25

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes	7/9 21/9	5/10 19/10	2/11 16/11 30/11	14/12
---	-------------	---------------	------------------------	-------

RUE THEODORE VERHAEGEN 67

Déménagement: mode d'emploi	28/9	19/10	30/11	21/12
Gérer son budget	7/9	5/10	2/11	14/12
Classer mes papiers: par où commencer ?	21/9		16/11	28/12
Chercher un logement	8/9	6/10	3/11	15/12
Bien habiter	14/9		2/11	14/12

Où nous trouver ?



RUE CRICKX 26

Recyclage et tri des déchets	26/9			19/12
Alimentation et santé: cuisinons ensemble!	13/9	25/10	22/11	20/12
Alimentation: notre consommation à la loupe	14/9	5/10	14/11	5/12
Confectionner ses produits d'entretien	28/9	26/10	23/11	21/12

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois
Inscription obligatoire chez Eco&Co!
Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles ou
par téléphone : 02/533.95.90
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Par mail : eco&co@cpasstgilles.brussels
Pour plus d'infos: www.cafa.be -
www.facebook.com/Cafa1060



Eco&Co propose également un suivi personnalisé en énergie :

Un audit énergétique de votre logement

Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie

Une intervention « Eco Ouvrier »

Un service de prêt de matériel