ATELIERS
MAI - AOUT 2023

CAFA Eco&Co

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

RUE DU FORT **33**

L'atelier revient à l'automne

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO) ?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO ?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz ?

Toute la lumière sur l'éclairage

RUE DU FORT **33**

Les Mardis 16/05, 20/06, 18/07 et 22/08 de 09h15 à 12h

- Comment bien choisir une ampoule ?
- Que veulent dire les informations sur les boites et ampoules ?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser ?

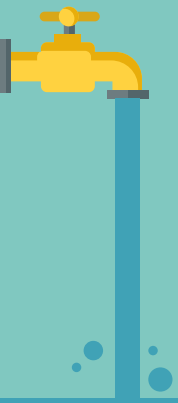
Economies d'énergie : trucs et astuces

RUE DU FORT **33**

GAZ-ÉLECTRICITÉ : les mardis 02/05, 06/06, 04/07 et 01/08 de 9h15 à 12h00

EAU : les mardis 30/05, 27/06, 25/07 et 29/08 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?

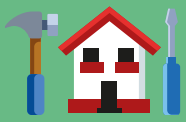


Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

RUE DU FORT **33**

Les mardis 09/05, 13/06, 11/07 et 08/08 de 9h15 à 12h

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)



Primes et aides pour rénover son logement

RUE DU FORT **33**

Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes?

Le logement « social » : aides et inscription

RUE DU FORT **33**

Les Mardis 02/05, 06/06, 04/07 et 01/08 à 13h30

- Envie de connaitre les alternatives au logement privé ?
- Comment s'y inscrire ?
- Quelles sont les aides financières disponibles ?

Déménagement : mode d'emploi

RUE THÉODORE VERHAEGEN **67**

Les jeudis 25/05, 29/06, 27/07 et 31/08 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ?(énergie, assurances, entretiens, etc.)

Gérer son budget

RUE THÉODORE VERHAEGEN **67**

Les jeudis 04/05, 01/06, 06/07 et 03/08 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?

Classer mes papiers : par où commencer ?

RUE THÉODORE VERHAEGEN **67**

Les jeudis 15/06 et 10/08 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?

Bien habiter

RUE THÉODORE VERHAEGEN **67**

Les jeudis 04/05, 22/06 et 03/08 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?

Chercher un logement

RUE THÉODORE VERHAEGEN **67**

Les vendredis 12/05, 16/06, 14/07 et 11/08 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?

Recyclage et tri des déchets

RUE CRICKX **26**

Le mardi 13/06 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?

Alimentation et santé: cuisinons ensemble

RUE CRICKX **26**

Les mercredis de 10h à 13h30

- **Cuisinons cuisinons parents/enfants : le 10/05**
- **Cuisinons pauvre en sel : le 14/06**
- **Cuisinons des recettes estivales : le 23/08**

Alimentation : notre consommation à la loupe

RUE CRICKX **26**

Les jeudis 11/05, 01/06, 06/07 et 03/08 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?

Confectionner ses produits d'entretien

RUE CRICKX **26**

Les mercredis 03/05 et 07/06 de 9h15 à 11h30

Les jeudis 27/07 et 24/08 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes / RUE DU FORT **25**

Les Jeudis 04/05, 01/06, 15/06, 29/06, 13/07, 27/07, 10/08, 24/08 de 14h à15h et Le Mardi 16/05 de 14h à15h

Vous éprouvez des difficultés financières ? Vous avez accumulé différentes dettes et vous ne pouvez plus faire face à l'ensemble de vos créanciers ?

Les travailleurs du Service de Médiation de dettes sont là pour vous aider. Venez participer à une séance d'information collective préalable à la rencontre avec un médiateur de dettes.

Lors de cette séance, des précisions vous seront communiquées sur les modalités pratiques, le cadre de notre intervention et la méthodologie utilisée.

Attention : ne concerne pas les personnes déjà suivies par le CPAS (voir votre Assistant.e Social.e)

Inscription obligatoire et préalable à l'accueil du CAFA situé Rue du Fort, 25 à 1060 Saint-Gilles.

EPN-@ : LE WEB PRATIQUE A VOTRE SERVICE

Espace Public Numérique Accompagné

RUE DU FORT **33**

Les jeudis de 13h à 16h

Atelier WEB Emploi: 11 mai

Atelier WEB Logement: 8 juin

Atelier WEB Endettement: 13 juillet

Atelier WEB Energie: 24 août

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS!
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé

RUE FERNAND BERNIER 40

	Mai	Juin	Juillet	Août
EPN-@: Espace Public Numérique Accompagné	11/05	08/06	13/07	24/08

RUE DU FORT 33

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore	L'atelier revient à l'automne			
Toute la lumière sur l'éclairage	16/05	20/06	18/07	22/08
Economies d'énergie: trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	02/05	06/06	04/07	01/08
Economies d'énergie: trucs et astuces pour l'eau	30/05	27/06	25/07	29/08
Chasse aux fuites d'eau: plomberie pour débutant !	09/05	13/06	11/07	08/08
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			
Le logement « social » : aides et inscription	02/05	06/06	04/07	01/08

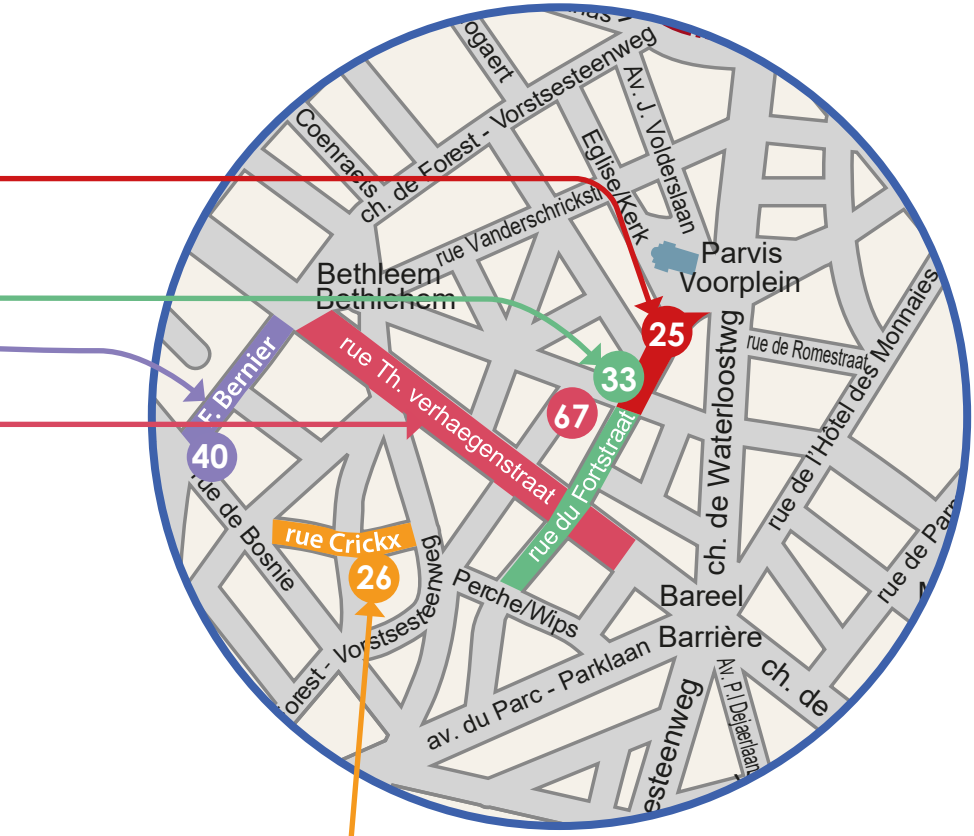
RUE DU FORT 25

Séance d'information préalable à un suivi individuel en médiation de dettes	04/05 16/05	1/06 15/06 29/06	13/07 27/07	10/08 24/08

RUE THEODORE VERHAEGEN 67

Déménagement: mode d'emploi	25/05	29/06	27/07	31/08
Gérer son budget	04/05	01/06	06/07	03/08
Classer mes papiers: par où commencer ?		15/06		10/08
Bien habiter	04/05	22/06		03/08
Chercher un logement	12/05	16/06	14/07	11/08

Où nous trouver ?



RUE CRICKX 26

Recyclage et tri des déchets		13/06		
Alimentation: notre consommation à la loupe	11/05	01/06	06/07	03/08
Confectionner ses produits d'entretien	03/05	07/06	27/07	24/08
Alimentation et santé: cuisinons ensemble!	10/05	14/06		23/08

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois
Inscription obligatoire chez Eco&Co!
Sur place : Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles ou
par téléphone : 02/533.95.90
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Par mail : eco&co@cpasstgilles.brussels
Pour plus d'infos: www.cafa.be -
www.facebook.com/Cafa1060

Eco&Co propose également un suivi personnalisé en énergie :

Un audit énergétique de votre logement

Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie

Une intervention « Eco Ouvrier »

Un service de prêt de matériel

04/2023

Édit. Resp.: Myriem Amrani, Présidente du CAFA Asbl - Rue du Fort, 25 à 1060 Bruxelles