



ATELIERS MAI - AOUT 2022 ECO&CO CAFA



Un projet du
CAFA asbl et
du CPAS de
Saint-Gilles



MASQUE OBLIGATOIRE



Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

RUE DU FORT 33

Revient à l'automne

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO) ?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO ?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz ?



Toute la lumière sur l'éclairage

RUE DU FORT 33

Le mercredi 18/05 (exceptionnellement - 13.30 à 16.00),
et les jeudis 14/06, 12/07 et 09/08 de 09h15 à 12h

- Comment bien choisir une ampoule ?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules ?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser ?



Economies d'énergie : trucs et astuces

RUE DU FORT 33

> **GAZ-ÉLECTRICITÉ** : les mardis 10/05, 07/06, 05/07 et 02/08
de 9h15 à 12h00

> **EAU** : les mardis 31/05, 28/06, 26/07 et 23/08
de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?



Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutants!

RUE DU FORT 33

Les mercredis 25/05, 29/06, 27/07 et 24/08 de 13h30 à 16h

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)



Primes et aides pour rénover son logement

RUE DU FORT 33

Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation ?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes ?



Déménagement : mode d'emploi

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les **jeudis 02/06** (Service endettement), **14/07** (Conseillère énergie), **11/08** (Conseillère énergie) **de 13h15 à 15h30**

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)



Gérer son budget

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les **jeudis 19/05, 16/06, 14/07 et 11/08** de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?



Classer mes papiers : par où commencer ?

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les **jeudis 05/05, 30/06 et 25/08** de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?



Bien habiter

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 19/05, 23/06 et 28/07 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?



Chercher un logement

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les vendredis 13/05, 10/06, 08/07 et 05/08 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?



EPN-@: LE WEB PRATIQUE A VOTRE SERVICE

Espace Public Numérique Accompagné

RUE FERNAND BERNIER 40

Les jeudis de 13h à 16h

Atelier WEB Logement : 5 mai

Atelier WEB Energie : 9 juin

Atelier WEB Endettement : 28 juillet

Atelier WEB Emploi : 25 août

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS !
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



Recyclage et tri des déchets

RUE CRICKX 26

Le mardi 17/05 de 9h15 à 11h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



Alimentation : notre consommation à la loupe

RUE CRICKX 26

Les jeudis 05/05, 09/06, 07/07 et 04/08 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



Confectionner ses produits d'entretien

RUE CRICKX 26

Les jeudis 19/05, 23/06, 28/07 et 18/08 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



Alimentation et santé : cuisinons ensemble

RUE CRICKX 26

Les mercredis de 10h00 à 13h30

- > Cuisinons anti-gaspi : le 04/05
- > Les collations faciles et sans sucre : le 15/06
- > Cuisinons les fruits et légumes de saison : le 10/08

RUE FERNAND BERNIER 40

	Mai	Juin	Juil	Août
EPN-@ : Espace Public Numérique Accompagné	05/05	09/06	28/07	25/08

RUE DU FORT 33

Le monoxyde de carbone, un tueur inodore	Revient à l'automne			
Toute la lumière sur l'éclairage	18/05	14/06	12/07	09/08
Economies d'énergie : trucs et astuces pour le gaz et l'électricité	10/05	07/06	05/07	02/08
Economies d'énergie : trucs et astuces pour l'eau	31/05	28/06	26/07	23/08
Chasse aux fuites d'eau : plomberie pour débutant!	25/05	29/06	27/07	24/08
Primes et aides pour rénover son logement	Sur réservation			

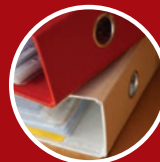
RUE THEODORE VERHAEGEN 67

Déménagement : mode d'emploi		02/06	14/07	11/08
Gérer son budget	19/05	16/06	14/07	11/08
Classer mes papiers : par où commencer?	05/05	30/06		25/08
Bien habiter	19/05	23/06	28/07	
Chercher un logement	13/05	10/06	08/07	05/08

RUE CRICKX 26

Recyclage et tri des déchets	17/05			
Alimentation : notre consommation à la loupe	05/05	09/06	07/07	04/08
Confectionner ses produits d'entretien	19/05	23/06	28/07	18/08
Alimentation et santé : cuisinons ensemble!	04/05	15/06		10/08

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois
Inscription obligatoire chez Eco&Co!
Sur place: Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles
ou par téléphone: 02/533.95.90
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Par mail: eco&co@cpasstgilles.brussels
Pour plus d'infos: www.cafa.be



Eco&Co propose également un suivi personnalisé en énergie :

- Un audit énergétique de votre logement
- Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie
- Une intervention « Eco Ouvrier »
- Un service de prêt de matériel