



ECO&CO



ATELIERS

JANVIER-AVRIL 2022 ECO&CO

Un projet du
CAFA asbl et
du CPAS de
Saint-Gilles

CAFA



MASQUE OBLIGATOIRE



Le monoxyde de carbone, un tueur inodore

RUE DU FORT 33

Les mercredis 26/01 et 23/02 de 13h30 à 16h

- Comment détecter la présence de monoxyde de carbone (CO) ?
- Comment savoir si mes appareils de chauffage, cuisinière ou d'eau chaude dégagent du CO ?
- Comment mettre en conformité mes installations au gaz ?



Toute la lumière sur l'éclairage

RUE DU FORT 33

Les mercredis 23/03 et 20/04 de 13h30 à 16h

- Comment bien choisir une ampoule ?
- Que veulent dire les informations sur les boîtes et ampoules ?
- En changeant mes ampoules, quelles économies puis-je réaliser ?



Economies d'énergie: trucs et astuces

RUE DU FORT 33

- > **GAZ-ÉLECTRICITÉ**: les mardis 11/01, 25/01, 08/02, 22/02, 08/03, 22/03, 05/04 et 19/04 de 9h15 à 12h00
- > **EAU**: les mardis 04/01, 18/01, 01/02, 15/02, 01/03, 15/03, 29/03, 12/04 et 26/04 de 9h15 à 12h00

- Que m'apprend ma facture ?
- Comment réduire ma consommation ?
- En tant que locataire, quel matériel puis-je installer pour économiser ?



Chasse aux fuites d'eau: plomberie pour débutants!

RUE DU FORT 33

Les mercredis 12/01, 09/02, 09/03 et 06/04 de 13h30 à 16h

- Savez-vous qu'une fuite de chasse d'eau peut vous coûter jusqu'à 700 €/an ?
- Comment détecter une fuite d'eau invisible chez vous ?
- Comment réparer une fuite d'eau au niveau des robinets et de la chasse d'eau ? (notions pour débutants)



Primes et aides pour rénover son logement

RUE DU FORT 33

Sur réservation

- Quelles démarches accomplir pour réaliser des travaux de rénovation ?
- Quelles sont les aides proposées en Région bruxelloise ?
- Comment bénéficier de primes ?



Déménagement: mode d'emploi

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 27/01, 17/02, 24/03 et 14/04 de 13h15 à 15h30

- Quelles formalités faut-il accomplir ?
- Quels sont mes droits et mes obligations de locataire ?
- Comment évaluer les frais et les charges ? (énergie, assurances, entretiens, etc.)



Gérer son budget

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 13/01, 27/01, 10/02, 24/02, 10/03, 24/03, 07/04 et 21/04 de 9h15 à 11h15

- Comment gérer efficacement son budget ?
- Que faire lorsqu'on ne parvient pas à payer certaines factures ?
- Comment réduire ses dépenses ?



Classer mes papiers: par où commencer ?

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 20/01, 03/03 et 31/03 de 13h15 à 15h30

- Comment classer mes factures et mes documents de manière efficace ?
- Quels documents faut-il conserver ?
- Que mettre en place pour payer ses factures à temps ?



Bien habiter

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les jeudis 13/01, 24/02 et 07/04 de 13h15 à 15h30

- Quels sont les droits et devoirs du locataire et du propriétaire ?
- Que m'apprend mon contrat de bail ?
- Comment résoudre les problèmes locatifs ?



Chercher un logement

RUE THÉODORE VERHAEGEN 67

Les vendredis 21/01, 25/02, 18/03 et 15/04 de 13h15 à 15h30

- Les loyers pratiqués à Saint-Gilles sont-ils plus chers qu'ailleurs ?
- Où chercher un logement ?
- Affiches à louer : à quoi faire attention ?
- Face au propriétaire, quels sont les conseils pour mettre toutes les chances de mon côté ?



EPN-@: LE WEB PRATIQUE A VOTRE SERVICE

Espace Public Numérique Accompagné
RUE FERNAND BERNIER 40

Les jeudis de 13h à 16h

Atelier WEB Emploi : 24 février
Atelier WEB Energie : 17 mars
Atelier WEB Logement : 31 mars
Atelier WEB Endettement : 28 avril

- Besoin d'aide pour l'utilisation d'Internet dans vos démarches liées à l'énergie, au logement, à l'emploi et à la gestion de votre budget ?
- Internet vous permet, par exemple, de comparer les différents fournisseurs d'énergie et de téléphonie afin de réduire vos factures, de rechercher un logement sur le WEB ou encore d'accéder à votre dossier ACTIRIS !
- Nous proposons des ateliers vous permettant d'être autonome et d'accéder à nos points relais EPN-A
- Afin de participer aux différents ateliers selon votre profil, un test de votre niveau en informatique sera réalisé



Recyclage et tri des déchets

RUE CRICKX 26

Le mardi 22/02 de 13h15 à 15h30

- Combien de temps mettent les sacs plastiques pour se dégrader ?
- Quelle quantité de déchets chacun de nous jette-t-il par an ?
- Le pot de yaourt doit-il aller dans le sac bleu ?



Alimentation : notre consommation à la loupe

RUE CRICKX 26

Les jeudis 20/01, 17/02, 17/03 et 21/04 de 9h15 à 11h30

- Comment éviter les pièges des grandes surfaces ?
- Manger sain à petit prix, est-ce possible ?
- Comment décoder les étiquettes ?



Confectionner ses produits d'entretien

RUE CRICKX 26

Les jeudis 06/01, 03/02, 03/03 et 14/04 de 9h15 à 11h30

- Les produits classiques sont-ils dangereux pour la santé ?
- A quoi être attentif sur les étiquettes ?



Alimentation et santé : cuisinons ensemble

RUE CRICKX 26

Les mercredis de 10h00 à 13h30

- > Cuisinons pour consommer moins de Sucre : le 19/01
- > Cuisinons pour consommer moins de viande : le 09/02
- > Cuisinons pour consommer moins de graisse : le 09/03
- > Cuisinons des légumes de saison : le 20/04

Ateliers gratuits pour les Saint-Gillois
Inscription obligatoire chez Eco&Co!
Sur place: Rue du Fort, 33 1060 Saint-Gilles
ou **par téléphone:** 02/533.95.90
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h30
Par mail: eco&co@cpasstgilles.brussels
Pour plus d'infos: www.cafa.be



Eco&Co propose également un suivi personnalisé en énergie :

- Un audit énergétique de votre logement
- Un accompagnement au changement de fournisseur d'énergie
- Une intervention « Eco Ouvrier »
- Un service de prêt de matériel